

大塚製薬株式会社×エフエムきららコラボイベント



10代



20代



30代



40代



50代



60代

# 美しく輝く ヒ・ミ・ツ

女性のライフスタイルを考慮した  
自分との向き合い方

親子で学ぶPMS(月経前症候群)から更年期まで  
正しい知識で美しく歳を重ねる自分自身への投資セミナー。



講師 針間産婦人科院長

金子法子(かねこのりこ)先生

テレビ山口「mix」木曜日コメンテーターとして活躍された針間産婦人科 院長 金子法子さんによる女性の様々なライフスタイルで起こる女性特有の悩みを解決します。



参加者全員に  
大塚製薬製品など  
プレゼント!

じゃんけんで  
10名様に  
ソイチェックキット  
プレゼント!

日時 2024年 5月26日 日  
14:00~16:00

会場 ココランド宇部  
1F ブランシェ  
山口県宇部市(常盤湖畔)上宇部75

先着  
60名様  
限定

親子の  
参加も  
歓迎

参加費  
無料

申込  
方法

参加を希望される方は、右記の二次元コードか、下記のURLより応募フォームにアクセスいただき、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、年代、電話番号、個人情報取扱いの同意をご入力の上お申し込みください。

応募専用URL

<https://nccx.otsuka/sem/swo000869>



※お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信いたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局にお問合せください。

参加者の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて受講証を送信いたします。

応募締切

2024年5月25日(土) 12:00

申込方法に関する  
お問合せ

大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局  
tel.0120-068-552(通話無料/10:00~18:00受付、無休) URL <https://opnc.info/women>

お問合せ

エフエムきらら「エイジングセミナー」事務局 〒755-0029 宇部市新天町1-2-36  
tel.0836-35-1231 fax.0836-35-1651 Email [info@kirara804.com](mailto:info@kirara804.com)

情報提供:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

# 私も更年期なの？



人生100年時代、更年期は折り返し地点です。これから後半の人生を「明るく前向きに元気に」過ごすために、更年期のことを正しく学び、「幸年期」にしましょう。健康寿命を延ばすためにもこれからは予防医学の時代です。加齢は誰でも等しく歳を重ねるものですが、老化は予防できます!!知識をインプットすると同時に、スポーツドクターでもある金子先生が正しい運動についても一緒に実践します。

針間産婦人科院長

かねこ のりこ

金子 法子先生

「敷居の低い産婦人科」をモットーに、思春期から更年期、老年期まで全世代の女性の駆け込み寺でありたいという思いを信念に日々の診療に携わっている。また、性教育、健康教育、人権などをテーマに、年間30～40回の講演活動を行うと同時に、行政と連携してのサポート活動に力を注いでいる。

## プロフィール

1989年、川崎医科大学卒業。  
同年山口大学医学部産婦人科学教室入局。  
1998年より実家の針間産婦人科(1969年開業)副院長。  
2001年より現職。  
日本産婦人科学会専門医  
母体保護法指定医  
日本性感感染症学会認定医  
日本抗加齢学会専門医  
日本スポーツ協会認定スポーツドクター  
日本医師会認定スポーツ健康医  
日本産婦人科学会女性ヘルスケアアドバイザー  
日本産婦人科医会 医業推進委員会委員  
宇部市子どもネットワーク協議会会長

長年に渡る性教育・避妊教育活動、若年妊娠、DVへの取り組み等に対し、2016年、第5回 西予市おイネ賞全国奨励賞を日本医師会の推薦により受賞。  
2017年、山口県医師会功労賞受賞。

女子フットサルチーム「ミネルバ宇部」チームドクター  
テレビ山口 情報ニュース番組「mix」コメンテーター

所属学会:

日本産婦人科学会・日本女性医学学会・日本抗加齢学会・日本性感感染症学会・日本性科学学会・日本思春期学会・日本産婦人科乳腺学会など

## プログラム

13:30 開場(受付開始)

14:00 セミナー1

講師 金子法子先生

「女性のライフサイクルを考慮した自分との向き合い方」

女性の社会進出が当たり前となってきた現在、女性の様々なライフスタイルで起こる問題PMS(月経前症候群)・生理痛・更年期障害など女性特有の悩みを解決するポイントをレクチャー。

14:45 休憩

14:55 ソイチェックキットプレゼント

15:10 セミナー2

講師 金子法子先生

エクササイズ「身体の中からキレイを目指そう!」

自宅でも簡単にできる骨盤周りの筋トレで尿もれ対策等を体験。

15:25 休憩

15:30 質疑応答

16:00 閉講

アンケート記入後、  
大塚製薬製品プレゼント